

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH THÁNG 5 NĂM 2025 NĂM HỌC 2024-2025
(Từ ngày 12/5/2025 đến ngày 16/5/2025)

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (12/5)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Rau muống xào thịt bò	
		Canh nước rau muống đánh mắm	
	Bữa phụ	Bánh mì nhân Socola (30gram)	
THỨ 3 (13/5)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Gà chiên giòn	
		Bí ngô non xào tỏi	
		Canh tép nấu rau mồng tơi, bầu	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị vị cam (95ml)	
THỨ 4 (14/5)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt chao dầu	
		Khoai tây, cà rốt xào thịt	
		Canh nước xương nấu rau ngót	
	Bữa phụ	Bánh bông lan cuộn kem (30gram)	
THỨ NĂM (15/5)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Tôm chao dầu	
		Đậu sốt cà chua, ngô non	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Chè đỗ đen	
THỨ SÁU (16/5)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Trứng đúc thịt	
		Giá đỗ xào thịt	
		Canh nước xương nấu rau ngót	
	Bữa phụ	Bánh mì nhân bơ (30gram)	

* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau.

* Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế

Hải Dương, ngày 09 tháng 5 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Thảo

TM. NHÀ TRƯỜNG



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Chinh