

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI

THỰC ĐƠN BÀN TRÚ HỌC SINH THÁNG 10 NĂM 2025 NĂM HỌC 2025-2026

(Từ ngày 27/10/2025 đến ngày 31/10/2025)

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (27/10)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Trứng đúc thịt	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	
THỨ 3 (28/10)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Cá tẩm bột chiên giòn	
		Giá đỗ xào thịt	
		Canh cá nấu rau cải ngọt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị vị cam (95ml)	
THỨ 4 (29/10)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt kho tàu	
		Đậu lứt mắm hành	
		Canh nước xương nấu đỗ	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	
THỨ NĂM (30/10)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Tôm chao dầu	
		Đậu sốt cà chua	
		Canh nước xương nấu khoai tây, cà rốt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị vị dâu (95ml)	
THỨ SÁU (31/10)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt chao dầu	
		Bắp cải xào thịt	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	

* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau.

Ngày 17 tháng 10 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Thảo



HIỆU TRƯỞNG

Ngô Thị Thanh Bình