

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH THÁNG 01 NĂM 2026 NĂM HỌC 2025-2026

(Từ ngày 05/01/2026 đến ngày 10/01/2026)

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (05/01)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Bắp cải xào thịt	
		Canh nước xương nấu su hào, cà rốt	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36 gram)	
THỨ 3 (06/01)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Cá chiên giòn	
		Đậu sốt cà chua	
		Canh nước xương nấu rau cải ngọt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị (95ml)	
THỨ 4 (07/01)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt kho tàu	
		Khoai tây, cà rốt xào thịt	
		Canh nước xương nấu bí ngô	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	
THỨ NĂM (08/01)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Gà chiên giòn	
		Đậu lứt mắm hành	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị (95ml)	
THỨ SÁU (09/01)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Trứng đúc thịt	
		Canh nước xương nấu rau cải ngọt	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	
THỨ BẢY (10/01)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Tôm chao dầu	
		Bắp cải xào thịt	
		Canh nước xương nấu su hào, cà rốt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị (95ml)	

* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau.

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Thảo

Ngày 31 tháng 12 năm 2025



HIỆU TRƯỞNG

Ngô Thị Thanh Bình