

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH THÁNG 5 NĂM 2026 NĂM HỌC 2025-2026

(Từ ngày 04/5/2026 đến ngày 08/5/2026)

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (4/5)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Tôm chao dầu	
		Rau muống xào thịt bò	
		Canh chua	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	
THỨ 3 (5/5)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt kho tàu	
		Đậu lứt mắm hành	
		Canh tép nấu rau đay mỏng tươi, bầu	
	Bữa phụ	Sữa trái cây nhiệt đới (110ml)	
THỨ 4 (6/5)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Trứng đúc thịt	
		Canh nước xương nấu rau ngót	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	
THỨ NĂM (7/5)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Gà chiên giòn	
		Đậu sốt cà chua	
		Canh tép nấu rau đay mỏng tươi, bầu	
	Bữa phụ	Sữa trái cây nhiệt đới (110ml)	
THỨ SÁU (8/5)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt chao dầu	
		Rau muống xào thịt bò	
		Canh chua	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	

* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau.

Ngày 29 tháng 4 năm 2026

TM. NHÀ TRƯỜNG

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Thảo



HIỆU TRƯỞNG

Ngô Thị Thanh Bình