

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH THÁNG 3 NĂM 2026 NĂM HỌC 2025-2026

(Từ ngày 23/03/2026 đến ngày 27/3/2026)

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (23/3)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Đậu lứt mắm hành	
		Canh ngao nấu bầu	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	
THỨ 3 (24/3)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Cá chiên giòn	
		Bí ngô non xào thịt	
		Canh nước xương nấu rau cải ngọt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống (95ml)	
THỨ 4 (25/3)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt kho tàu	
		Đậu lứt mắm hành	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	
THỨ NĂM (26/3)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Gà rán	
		Su su xào thịt	
		Canh nước xương nấu rau cải ngọt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống (95ml)	
THỨ SÁU (27/3)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Trứng đúc thịt	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	

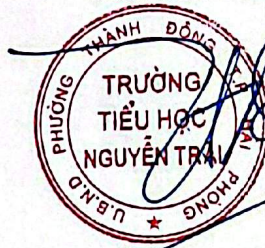
* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau.

Ngày 20 tháng 3 năm 2026

TM. NHÀ TRƯỜNG

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Thảo



HIỆU TRƯỞNG

Ngô Thị Thanh Bình