

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH THÁNG 10 NĂM 2025 NĂM HỌC 2025-2026
(Từ ngày 06/10/2025 đến ngày 10/10/2025)

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (06/10)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt hầm bột chiên xù	
		Rau muống xào thịt bò	
		Canh chua	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	
THỨ 3 (07/10)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Trứng tráng	
		Canh nước xương nấu rau ngót	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị vị dâu (95ml)	
THỨ 4 (08/10)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Tôm chao dầu	
		Giá đỗ xào thịt bò	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	
THỨ NĂM (09/10)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Cá chiên giòn	
		Đậu sốt cà chua	
		Canh cá nấu rau cải ngọt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị vị cam (95ml)	
THỨ SÁU (10/10)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt kho tàu	
		Đậu lứt hầm hành	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	

* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau .

Ngày 03 tháng 10 năm 2025

NGƯỜI LẬP

TM. NHÀ TRƯỜNG



Nguyễn Thị Thảo



HIỆU TRƯỞNG
Ngô Thị Thanh Bình

