

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH THÁNG 9 NĂM 2025 NĂM HỌC 2025-2026
(Từ ngày 15/9/2025 đến ngày 19/9/2025)

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (15/9)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt chao dầu	
		Giá đỗ, cà rốt xào thịt	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh su kem (30gram)	
THỨ 3 (16/9)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Trứng chiên	
		Canh nước xương nấu rau ngót	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị vị dâu (95ml)	
THỨ 4 (17/9)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Gà chiên giòn	
		Đậu sốt cà chua, ngô non	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh mì nhân Socola (30gram)	
THỨ NĂM (18/9)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Rau muống xào thịt bò	
		Canh chua me	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị vị cam (95ml)	
THỨ SÁU (19/9)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt kho tàu	
		Đậu lứt mắm hành	
		Canh nước xương nấu bí ngô	
	Bữa phụ	Bánh cuộn kem (30gram)	

- Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau.
- Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Thảo

Hải Dương, ngày 12 tháng 9 năm 2025

TM. NHÀ TRƯỜNG



HIỆU TRƯỞNG

Ngô Thị Thanh Bình