

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRẠI

THỰC ĐƠN BÀN TRƯ HỌC SINH THÁNG 5 NĂM 2025 NĂM HỌC 2024-2025
(Từ ngày 19/5/2025 đến ngày 23/5/2025)

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (19/5)	Bữa chính	Cơm trắng Thịt băm rim mắm Đậu sốt cà chua Canh nước xương nấu bí xanh, cà rốt	
	Bữa phụ	Bánh su kem (30gram)	
THỨ 3 (20/5)	Bữa chính	Cơm trắng Tôm chao dầu Giá đỗ xào thịt Canh rau ngọt nấu thịt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vi vị dâu (93ml)	
THỨ 4 (21/5)	Bữa chính	Cơm trắng Gà chiên giòn Đậu sốt cà chua, ngô non Canh tép nấu rau mồng tơi, bầu	
	Bữa phụ	Bánh mì nhân Socola (30gram)	
THỨ NĂM (22/5)	Bữa chính	Cơm trắng Thịt kho tàu Trứng chiên Canh nước xương nấu rau ngọt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vi vị cam (93ml)	
THỨ SÁU (23/5)	Bữa chính	Cơm trắng Thịt băm rim mắm Rau muống xào thịt bò Canh chua me	
	Bữa phụ	Bánh mì nhân bơ (30gram)	

* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thực ăn, đồ uống đều được lưu trữ đến ngày hôm sau.

* Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế

Hải Dương, ngày 16 tháng 5 năm 2025

NGƯỜI LẬP

T.M. NHÀ TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thảo



PHÓ HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Chính