

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI
 THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH THÁNG 12 NĂM 2025 NĂM HỌC 2025-2026
 (Từ ngày 15/12/2025 đến ngày 19/12/2025)

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (15/12)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Trứng đúc thịt	
		Canh nước xương nấu khoai, cà rốt	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	
THỨ 3 (16/12)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Gà chiên giòn	
		Đậu sốt cà chua	
		Canh nước xương nấu su hào, cà rốt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị vị dâu (95ml)	
THỨ 4 (17/12)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt chao dầu	
		Bắp cải xào thịt	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	
THỨ NĂM (18/12)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Cá chiên giòn	
		Khoai tây, cà rốt xào thịt	
		Canh cá nấu rau cải ngọt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị vị dâu (95ml)	
THỨ SÁU (19/12)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt kho tàu	
		Đậu lứt mắm hành	
		Canh nước xương nấu su hào, cà rốt	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	

* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau .

Ngày 12 tháng 12 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Thảo



TM NHÀ TRƯỜNG

HIỆU TRƯỞNG
Ngô Thị Thanh Bình