

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH THÁNG 9 NĂM 2025 NĂM HỌC 2025-2026 (Từ ngày 8/9/2025 đến ngày 12/9/2025)

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (8/9)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Tôm chao dầu	
		Giá đỗ xào thịt	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh ngọt nhân phomai việt quất (30gram)	
THỨ 3 (9/9)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Đậu sốt cà chua	
		Canh nước xương nấu rau ngọt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị vị dâu (95ml)	
THỨ 4 (10/9)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Gà chiên giòn	
		Bí ngô non xào tỏi	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh bông lan dâu (30gram)	
THỨ NĂM (11/9)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt chao dầu	
		Khoai tây, cà rốt xào thịt	
		Canh nước xương nấu rau ngọt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị vị cam (95ml)	
THỨ SÁU (12/9)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Rau muống xào thịt bò	
		Canh chua me	
	Bữa phụ	Bánh mì nhân bơ Socola (30gram)	

* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau.

* Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế

Hải Dương, ngày 05 tháng 9 năm 2025

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Thảo



HIỆU TRƯỞNG

Ngô Thị Thanh Bình