

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH THÁNG 12 NĂM 2025 NĂM HỌC 2025-2026

(Từ ngày 22/12/2025 đến ngày 26/12/2025)

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (22/12)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt chao dầu	
		Bắp cải xào thịt	
		Canh nước xương nấu bí ngô	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	
THỨ 3 (23/12)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Bánh đa nem	
		Đậu sốt cà chua	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị vị cam (95ml)	
THỨ 4 (24/12)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Trứng đúc thịt	
		Canh nước xương nấu su hào, cà rốt	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	
THỨ NĂM (25/12)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Cá chiên giòn	
		Khoai tây, cà rốt xào thịt	
		Canh cá nấu rau cải ngọt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị vị dâu (95ml)	
THỨ SÁU (26/12)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Đậu lứt mắm hành	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	

* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau.

Ngày 19 tháng 12 năm 2025

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Thảo



HIỆU TRƯỞNG

Ngô Thị Thanh Bình