

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI
THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH THÁNG 01 NĂM 2026 NĂM HỌC 2025-2026
(Từ ngày 12/01/2026 đến ngày 16/01/2026)

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (12/01)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt chao dầu	
		Su hào, cà rốt xào thịt	
		Canh nước xương nấu rau cải ngọt	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36 gram)	
THỨ 3 (13/01)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Gà chiên giòn	
		Đậu sốt cà chua	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vì (95ml)	
THỨ 4 (14/01)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Trứng đúc thịt	
		Canh nước xương nấu bí ngô	
	Bữa phụ	Sữa chua Ba vì (100gram)	
THỨ NĂM (15/01)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Cá chiên giòn	
		Khoay tây, cà rốt xào thịt	
		Canh nước xương nấu rau cải ngọt	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	
THỨ SÁU (16/01)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt kho tàu	
		Đậu lứt mắm hành	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vì (95ml)	

* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau.

Ngày 10 tháng 01 năm 2025

TM. NHÀ TRƯỜNG

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Thảo



HIỆU TRƯỞNG

Ngo Thi Thanh Bình

Được quét bằng CamScanner