

**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI**

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH THÁNG 3 NĂM 2026 NĂM HỌC 2025-2026**

**(Từ ngày 09/03/2026 đến ngày 13/3/2026)**

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (09/3)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt kho tàu	
		Đậu lứt mắm hành	
		Canh nước xương nấu su hào, cà rốt	
	Bữa phụ	Chuối chín	
THỨ 3 (10/3)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Gà rán	
		Khoai tây chiên	
		Canh nước xương nấu rau cải ngọt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống (95ml)	
THỨ 4 (11/3)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt chao dầu	
		Bắp cải xào thịt	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	
THỨ NĂM (12/3)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Trứng đúc thịt	
		Canh nước xương nấu bí ngô	
	Bữa phụ	Sữa chua uống (95ml)	
THỨ SÁU (13/3)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Cá chiên giòn	
		Đậu sốt cà chua	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	

\* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau.

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Thảo

Ngày 06 tháng 3 năm 2026

TM. NHÀ TRƯỞNG



HIỆU TRƯỞNG  
Ngô Thị Thanh Bình