

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH THÁNG 5 NĂM 2026 NĂM HỌC 2025-2026

(Từ ngày 18/5/2026 đến ngày 22/5/2026)

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (18/5)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Lạc chao dầu	
		Canh tép nấu rau đay, mồng toi, mướp	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	
THỨ 3 (19/5)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt kho tàu	
		Đậu lứt mắm hành	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Sữa trái cây nhiệt đới (110ml)	
THỨ 4 (20/5)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Gà chiên giòn	
		Rau muống xào thịt bò	
		Canh chua	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	
THỨ NĂM (21/5)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Trứng đúc thịt	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Sữa trái cây nhiệt đới (110ml)	
THỨ SÁU (22/5)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Cá chiên giòn	
		Đậu sốt cà chua	
		Canh nước xương nấu rau ngót	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	

* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau.

Ngày 15 tháng 5 năm 2026

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Thảo

