

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH THÁNG 12 NĂM 2025 NĂM HỌC 2025-2026

(Từ ngày 01/12/2025 đến ngày 05/12/2025)

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (01/12)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Khoai tây, cà rốt xào thịt	
		Canh nước xương nấu cải ngọt	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	
THỨ 3 (02/12)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Gà chiên giòn	
		Đậu sốt cà chua	
		Canh nước xương nấu bí ngô	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị dâu (95ml)	
THỨ 4 (03/12)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Trứng đúc thịt	
		Canh nước xương nấu su hào, cà rốt	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	
THỨ NĂM (04/12)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Cá chiên giòn	
		Bắp cải xào thịt	
		Canh cá nấu rau cải ngọt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị cam (95ml)	
THỨ SÁU (05/12)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt kho tàu	
		Khoai tây, cà rốt xào thịt	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	

* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau .

Ngày 28 tháng 11 năm 2025

NGƯỜI LẬP

TM. NHÀ TRƯỜNG

Nguyễn Thị Thảo



HIỆU TRƯỞNG
Ngô Thị Thanh Bình