

**TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI**

**THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH THÁNG 3 NĂM 2026 NĂM HỌC 2025-2026**

**(Từ ngày 16/03/2026 đến ngày 20/3/2026)**

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (16/3)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt chao dầu	
		Đậu sốt cà chua	
		Canh nước xương nấu bí ngô	
	Bữa phụ	Sữa chua uống (95ml)	
THỨ 3 (17/3)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Tôm chao dầu	
		Bắp cải xào thịt	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	
THỨ 4 (18/3)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Trứng đúc thịt	
		Canh nước xương nấu khoai tây, cà rốt	
	Bữa phụ	Chuối chín	
THỨ NĂM (19/3)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt kho tàu	
		Đậu lứt mắm hành	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	
THỨ SÁU (20/3)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Gà rán	
		Khoai tây chiên	
		Canh nước xương nấu rau cải ngọt	
	Bữa phụ	Sữa chua uống (95ml)	

\* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau.

Ngày 13 tháng 3 năm 2026

NGƯỜI LẬP



Nguyễn Thị Thảo



TM NHÀ TRƯỜNG



HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thanh Bình