

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH THÁNG 9 NĂM 2025 NĂM HỌC 2025-2026
(Từ ngày 22/9/2025 đến ngày 26/9/2025)

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (22/9)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt hầm bột chiên xù	
		Đậu sốt cà chua	
		Canh nước xương nấu cải ngọt	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	
THỨ 3 (23/9)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Tôm chao dầu	
		Giá đỗ xào xúc xích	
		Canh nước xương nấu rau ngót	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị vị cam (95ml)	
THỨ 4 (24/9)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Chả lá lốt cuốn thịt	
		Rau muống xào thịt bò	
		Canh chua me	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	
THỨ NĂM (25/9)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Gà chiên giòn	
		Đậu sốt cà chua, ngô non	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Sữa chua uống Ba vị vị cam (95ml)	
THỨ SÁU (26/9)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Trứng cuộn	
		Canh nước xương nấu rau ngót	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (30gram)	

* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau.

Ngày 19 tháng 9 năm 2025
TM. NHÀ TRƯỜNG

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Chinh



HIỆU TRƯỞNG
Ngô Thị Thanh Bình