

TRƯỜNG TIỂU HỌC NGUYỄN TRÃI

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ HỌC SINH THÁNG 02 NĂM 2026 NĂM HỌC 2025-2026

(Từ ngày 02/02/2026 đến ngày 06/02/2026)

THỜI GIAN	THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ 2 (02/02)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Đậu luộc mắm hành	
		Canh nước xương nấu su hào, cà rốt	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	
THỨ 3 (03/02)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Tôm chao dầu	
		Bắp cải xào thịt	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Sữa chua uống (95ml)	
THỨ 4 (04/02)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt kho tàu	
		Khoai tây, cà rốt xào thịt	
		Canh nước xương nấu rau cải ngọt	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	
THỨ NĂM (05/02)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Gà chiên giòn	
		Đậu sốt cà chua	
		Canh nước xương nấu bí xanh	
	Bữa phụ	Sữa chua uống (95ml)	
THỨ SÁU (06/02)	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt băm rim mắm	
		Trứng đúc thịt	
		Canh nước xương nấu su hào, cà rốt	
	Bữa phụ	Bánh mì ngọt (36gram)	

* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau.

Ngày 30 tháng 01 năm 2026

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Thảo



FM NHÀ TRƯỜNG

HIỆU TRƯỞNG

Ngô Thị Thanh Bình